

Wer möchte Ayurveda- und Yogamedizin vor Ort in Indien kennenlernen?

Mitglieder-Reisen nach Indien im September und im Oktober/November 2010

Die Sonderreisen für Mitglieder der Ärztenossenschaften haben bisher viel Lob und Anerkennung gefunden. Aufgrund vielfachen Wunsches nach einem weiteren interessanten Reiseangebot wurde für dieses Jahr wieder ein attraktives Reiseziel ausgesucht. Die Reise richtet sich an alle interessierten Ärztinnen und Ärzte, die sich einen Eindruck von der medizinischen Behandlung nach den Grundsätzen von Ayurveda und Yoga in Indien sowie den traditionellen indischen Heilungsmethoden im medizinischen Alltag verschaffen möchten.

Im Rahmen der achttägigen Fachexkursion nach Indien werden die Teilnehmer das Ayurvedic & Unani Tibbia College besuchen. Dieses wurde vor bereits 130 Jahren (1880) gegründet. Es ist das einzige Krankenhaus in Indien, das sowohl die ayurvedische als auch die Unani-Medizin unter einem Dach vereint. Anschließend findet ein Fachbesuch des „Sivananda Yoga Vedanta Nataraja Centre“ statt, das für Yoga und Meditation berühmt ist. Darüber hinaus ist es Ziel der Reise, einen Einblick in die Geschichte Indiens zu bekommen, um diese Jahrtausende alte fremde Kultur besser zu verstehen und dieses Verstehen auch beruflich zu nutzen. Deutsch sprechende Reiseleiter begleiten die Teilnehmer.

Die Mitglieder-Reise führt per Linienflug (Lufthansa ab/bis München) nach Indien. Es werden zwei Termine angeboten:

- 11. bis 18. September 2010 zum Reisepreis von 1.595,00 Euro pro Person
- 26. Oktober bis 2. November 2010 zum Reisepreis 1.775,00 Euro pro Person

Die Reisepreise umfassen außer den Flügen sechs Übernachtungen in Indien sowie sämtliche Transfers. Außerdem sind



Der Taj Mahal („Kronen-Palast“), 58 m hohes und 56 m breites Mausoleum in Agra im indischen Bundesstaat Uttar Pradesh, auf einer 10.000 m² großen Marmorplattform errichtet. Davor ein 18 Hektar großer Garten mit einem Wasserbecken.

in den genannten Preisen die Flughafensteuern, Sicherheitsgebühren und der aktuelle Kerosinzuschlag (insgesamt 230,00 Euro pro Person; Stand Februar 2010) enthalten. Außer den im Reisepreis bereits eingeschlossenen Besichtigungen können weitere interessante Ausflüge im günstigen Ausflugspaket gebucht werden. Wenn es die Zeitplanung des Teilnehmers zulässt, ist eine - im Anschluss an die Rundreise - spannende „Vertiefungsreise“ in die Provinz Rajasthan empfehlenswert.

Für die Indienreisen ist ein bei Reiseeinde noch mindestens sechs Monate gültiger Reisepass erforderlich. Das außerdem nötige indische Visum besorgt der Reiseveranstalter. Die Visumkosten betragen 70,00

Euro pro Person. Die Ausreisesteuer in Delhi in Höhe von umgerechnet rund 25,00 Euro ist direkt vor Ort zu bezahlen. Impfungen sind eigentlich nicht erforderlich; individuell ist je nach Gesundheitssituation jedoch zu empfehlen, selbst zu entscheiden, welche Impfung gegebenenfalls vorgenommen werden sollte und notfalls dafür den Rat eines Kollegen einzuholen.

Da mit reger Beteiligung an der Sonderreise zu rechnen und die Teilnehmerzahl begrenzt ist, sollten Interessenten ihre Reiseanmeldung baldmöglichst vornehmen (Anmeldebogen (s. Rückseite)).

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Gerne kann der Reiseprospekt bei der ädg (Tel.: 04621- 305720 oder E-Mail info@aedg.de) angefordert werden.

Ihre ädg Dienstleistungsgesellschaft freut sich auf möglichst viele Teilnehmer und wünscht diesen jetzt schon eine angenehme und informative Erlebnisreise!

Finanzielle Vorsorge gegen schwere Krankheit

Niemand denkt gerne an schwere Krankheiten wie Krebs, Schlaganfall oder Herzinfarkt. Die finanziellen Folgen solcher Schicksalsschläge dürfen jedoch nicht unterschätzt werden. Bei nahezu der Hälfte aller schweren Neuerkrankungen sind Menschen unter 40 Jahren betroffen – also weit vor Beginn der Altersrente. „Canada Life“ bietet daher eine attraktive Dread-Disease-Police zur Absicherung an.

Eine solche Versicherung ist ratsam, denn finanziell kann eine schwere Krankheit katastrophale Folgen haben, weil das Einkommen aufgrund der beeinträchtigten Leistungsfähigkeit des Erkrankten nicht mehr in gewohntem Umfang zur Verfügung steht. Zudem fallen für Pflege, spezielle Behandlungs- oder langfristige Rehabilitationsmaßnahmen beachtliche Kosten an. Auch der Umbau von Haus, Wohnung oder Auto kann notwendig werden, oder es wird ein finanzielles Polster benötigt, um eine Zeit lang beruflich kürzertreten zu können.

Die in angelsächsischen Ländern gängige, als Dread-Disease bekannte Police (Schwere-Krankheiten-Vorsorge) gibt es

in Deutschland seit den Neunziger Jahren. Diese Police sichert bei Diagnose klar definierter, schwerer Erkrankung eine Kapitalleistung zu. Die einmalige Auszahlung gibt es unabhängig davon, ob sich der Erkrankte wieder erholt und arbeitet oder nicht.

Die Police der „Canada Life“ ist eine fondsgebundene Risikolebensversicherung, bei der im Fall von 41 versicherten Krankheiten, deren Diagnose die versicherte Person 14 Tage überlebt, und/oder im Todesfall die vereinbarte Versicherungsleistung fällig ist. Es sind Teilzahlungen bei einem geringeren Grad der Erkrankung möglich. Kinder bis 18 Jahren sind automatisch mitversichert.

44,52 Euro monatlich kostet die Police z. B. einen 35-jährigen Mann bei einer Laufzeit von 15 Jahren, einer Kapitalauszahlung von 100.000 Euro im Versicherungsfall und einer versicherten Todesfallleistung von 2.000 Euro. Eine 30-jährige Frau zahlt für diese Police 31,77 Euro.

Interesse? Dann fragen Sie bitte Ihre ädg: Tel.: 04621 305720 oder E-Mail info@aedg.de




wirtschaftliche und steuerliche Beratung für Heilberufler

**Wir haben uns für Sie spezialisiert:
Steuer- und Wirtschaftsberatung
für Ärzte**

ADVIMED Steuerberatungsgesellschaft mbH
Ansprechpartner: Thomas Mochnik, Steuerberater
Borsteler Chaussee 47 · 22453 Hamburg
phone: (040) 22 94 50 26 · fax: (040) 22 94 50 10
mail: advimed-hamburg@etl.de
www.etl.de/advimed-hamburg
Mitglied in der European Tax & Law

Online-Gutschein

■ Dieser Gutschein gilt für alle Einkäufe im Online-Shop der ädg. Mitglieder von Ärztenossenschaften und deren Praxisangehörige erhalten bei Eingabe des Gutschein-Codes „perspectiv“ einen zusätzlichen Nachlass. Heute unsere Angebote:

- **Liegenbezug**
statt 9,99 Euro **nur 7,50 Euro** **Art. Nr. 162400**
(für Massage- und Untersuchungsliege, aus Frottee-Stretch, lieferbar in weiß oder sechs anderen Farben)

Unsere Gutschein-Aktion ist begrenzt bis zum 5. Mai 2010.

www.aedg-shop.de

Sicheres Fachunternehmen für Transport von Medizintechnik

Die seit genau 30 Jahren bestehende Gerdts Spedition GmbH in Hamburg ist ein Spezialdienstleister für technische Logistik, wobei es vor allem auch um ein Höchstmaß an Sicherheit geht. Deshalb zählt die Medizintechnik zum Leistungsprofil der 1980 von Heinz-Werner Gerdts gegründeten Spedition. Seit 1998 ist Gerdts als „Klasse 1 Lieferant“ im Bereich Medizintechnik zertifiziert. Ein Jahr später wurde das QM-System DIN EN ISO 9001 für Transport-Dienstleistungen medizintechnischer Geräte und in den Bereichen IT-Logistik und Sicherheitstechnik eingeführt.

Die Gerdts Spedition zählt somit zu den wichtigen Ansprechpartnern, wenn es darum geht, Hightech-Güter und andere hochwertigste Produkte an ihr Ziel zu bringen.



Dafür bietet das Unternehmen mit seinem Fuhrpark von rund einem Dutzend modernen, luftgefederten Frachtfahrzeugen komplexe, flexible und gemeinsam mit dem Kunden entwickelte Logistiklösungen auf höchstem Niveau.

„Der Kunde steht bei uns im Mittelpunkt“, so Unternehmenssprecher Jan-Peter Louwers. Denn die Umsetzung des Begriffs „Logistik“ bedeutet für Gerdts nicht nur den Transport von Produkten. Die Spedition bietet dazu weitere Leistungen an. Der Service-Katalog reicht von Demontagen und

Entsorgungen über qualifizierte Lagerung bis hin zu Montagen oder technischen Einweisungen durch geschultes Personal. „All dieses bieten wir in einer Qualität an, die nur ein mittelständisches Unternehmen leisten kann.“

Die Gerdts Spedition passt sich den individuellen Wünschen und dem Transportbedarf ihrer Klientel an. Die meisten der insgesamt rund 30 Mitarbeiter sind seit vielen Jahren in der Logistikfirma tätig und Spezialisten auf ihrem Gebiet. Dieses Know-how trägt zur absoluten Sicherheit des Transports, der Lagerung, Demontage bzw. Montage gerade auch von sensiblen medizintechnischen Geräten bei.

Speziell im medizintechnischen Bereich gehört die zuverlässige Logistik und Montage/Demontage z. B. radiologischer Diagnose- und Therapieanlagen zum alltäglichen Leistungsgeschäft. Hierbei kommt es darauf an, dass diese Arbeiten in Kliniken, Ärzthäusern und Praxen möglichst präzise, geräuschlos und qualifiziert erfolgt. Die Servicepalette umfasst u. a. von der Planung über das Value Added die Montage von Neugeräten, Umsetzungen bzw. Umzüge von Röntgenanlagen, die Ausrichtung und Positionierung der Anlagen, den qualifizierten Rückbau von Altgeräten für Wiederverwendung und die Entsorgung.

Der Gerdts-Unternehmensstandort in der Hamburger Liebigstraße umfasst 2.800 m² beheizte Lagerfläche, 300 m² Emporenfläche sowie 600 m² Bürofläche. Die Lkw des zuverlässigen logistischen Spezialunternehmens verkehren in ganz Deutschland sowie europaweit.

Interessenten wenden sich bitte an die ädg (Tel. 04621 305720 oder E-Mail info@aedg.de) bzw. an: Gerdts Spedition GmbH Liebigstr. 69-71, 22113 Hamburg Tel. 040 253030-0 E-Mail: info@gerdts-sped.com Internet: www.gerdts-sped.com

Jetzt sind die Zinsen noch niedrig!

Die Kooperationspartner der ädg Andreas Schier und Niklas Bruns wissen, was in den nächsten Monaten beachtet werden sollte, um sich monetäre Vorteile zu sichern. „perspectiv“ sprach mit den Finanzexperten.

perspectiv: Wie sieht es mittelfristig mit der Finanzierungssituation aus?

A. Schier: Betrachten wir einmal das Inflationsszenario: Wie in den Siebziger Jahren ist der Staat heute in der Situation, die Konjunktur anzukurbeln, indem er die Geldmengen erweitert. Das Geld, das jetzt zusätzlich in den Markt gelangt, lässt die Inflationsrate nach und nach steigen. Das wiederum führt mittelfristig zu steigenden Zinsen.

perspectiv: Was können Investoren tun, die Geld benötigen?

N. Bruns: Wichtig ist, dass man kurzfristig etwas macht, also jetzt, wo die Zinsen noch niedrig sind. Jede Finanzierung, die jetzt ausläuft oder vorzeitig verlängert werden kann – bis zu vier Jahre im Voraus –, hatte in der Vergangenheit einen durchschnittlich höheren Finanzierungszinssatz. Nun besteht die Möglichkeit, sich die aktuellen Konditionen für die Zukunft zu sichern. Dies gilt auch für Finanzierungen mit einer Ursprungslaufzeit von über zehn Jahren, da

der Gesetzgeber ein außerordentliches Kündigungsrecht für jeden Darlehensnehmer nach zehn Jahren zulässt.“

perspectiv: Also Zinssicherung über eine vorzeitige Anschlussfinanzierung?

A. Schier: Genau. Das gilt auch fürs Umschulden. Das funktioniert am besten mit einem Forward-Darlehen. Damit hat man eine langfristige Zahlungs- und Planungssicherheit. Geeignet ist dieses Darlehen für Bau- oder Immobilienfinanzierer, die aktuell eine Finanzierung laufen haben. Kreditnehmer, deren Zinsbindung in den nächsten höchstens fünf Jahren abläuft, können so die heutigen Zinssätze für die Zukunft fest-schreiben.

N. Bruns: Die Konditionen sind momentan ziemlich gut und liegen unter fünf Prozent. Wenn jemand beispielsweise einen 15-jährigen Vertrag hat, der zurzeit im sechsten Jahr läuft, kann noch dieses Jahr mit einem Sonderkündigungsrecht nach zehn Jahren aussteigen, sich jedoch heute schon die günstige Kondition zum Ablauf nach zehn Jahren sichern.

Informationen, auch über aktuelle Zinskonditionen, gibt Ihre ädg (Tel.: 04621 3057-20 oder per E-Mail info@aedg.de)

Im Reisepreis eingeschlossenes Fachprogramm:

Thema	Exkursion
Einsatz der ayurvedischen Heilkunst in der manuellen Medizin	Fachbesuch des Ayurvedic & Unani Tibbia College , Vortrag zur Geschichte der Ayurveda und ihrer Bedeutung für die indische Kultur. Erkunden Sie die zur ayurvedischen Heilkunde gehörende, spezielle Ernährungslehre.
Praktische Yoga- und Meditationsübungen	Fachbesuch des Sivananda Yoga Vedanta Nataraja Centre
Einblicke in die Arbeit indischer Berufskollegen und das Bildungssystem für „Bachelor in der Ayurvedic Medicine & Surgery“	Gedanken- und Meinungsaustausch mit indischen Berufskollegen, mögliche Themen: Mobilisierende und manipulative ayurvedische Behandlungsmethoden in der Manuellen Medizin.
Kulturreisefahrt in Indien: Zwischen Hinduismus, Islam, Buddhismus und Christentum	Berufsausbildung zur/zum Ayurveda-Ärztin/ Arzt
	Stadtrundfahrt durch Delhi, Agra und Jaipur unter besonderer Berücksichtigung verschiedener indischer Glaubensrichtungen

- **Ausflugspaket**
- Stadtbesichtigung in **Delhi** (Gandhi Mausoleum, Rotes Fort, Jama Masjid, Regierungsviertel, India Gate Humanyun Gräber) inkl. Mittagessen
- Halbtägige Besichtigung in **Agra** (Red Fort und Iltmad Du Daulah)
- Tagesausflug zum **Amber Fort** und **Palace** inkl. Mittagessen

Reiseanmeldung - bitte zurücksenden an:
 ädg Dienstleistungsgesellschaft mbH & Co.KG • Callisenstr. 1 a • 24837 Schleswig
 oder per Fax 04621 / 305 72 22

Hinweise zur Reiseanmeldung:

Bitte füllen Sie die Reiseanmeldung vollständig und deutlich lesbar aus und kreuzen Sie evtl. Zusatzleistungen an. Geben Sie unbedingt auch Ihre Telefon-/Fax-Nr. für evtl. Rückfragen an. **Der unter 1. genannte Teilnehmer unterschreibt die Reiseanmeldung und erhält die Reisebestätigung/Rechnung sowie sämtliche Reiseunterlagen zugleich für alle mit aufgeführten Teilnehmer.** Mit Übersendung der Reisebestätigung/Rechnung sowie der Reisebedingungen und des Sicherungsscheins gilt die Anmeldung als angenommen. Ohne Widerspruch innerhalb von 10 Tagen nach Zugang (bzw. unverzüglich bei Buchung innerhalb von 6 Wochen vor Reisebeginn) kommt der Reisevertrag mit dem Reiseveranstalter zu diesen Bedingungen zustande. Leistungen lt. Prospekt. Alle Preise gelten pro Person. Reiseveranstalter: RDB – Reisedienst Bartsch GmbH, 53604 Bad Honnef, Neicheiner Heide 18

Reiseziel	Reisetermin	Reisepreis	Abflugort
Indien	<input type="checkbox"/> 11.09 – 18.09.2010	1.595,-€	München mit Lufthansa
	<input type="checkbox"/> 26.10 – 02.11.2010	1.795,-€	
Kostenfrei 90,-€			
Flughafensteuern und Kerosinzuschlag für den Anschlussflug			
Mehrp reis			
450,-€			
75,-€			
450,-€			
150,-€			
—			
150,-€			
19,-€			

Hiermit melde ich verbindlich folgende Teilnehmer zu o. a. Reise an (getrennte Rechnungslegung □):

Name, Vorname (lt. Reisepass!)	Alter	Beruf	Wohn-/Rechnungsanschrift, Tel./Fax
1.			
2.			
3.			
4.			

Ort _____ Datum _____ Unterschrift _____